

## Анкета

### «О здоровье Вашего малыша»

#### Уважаемые родители!

Для подготовки и проведения родительского собрания на тему «Будьте здоровы!» нам необходимо знать ваше мнение по этой проблеме. Просим Вас ответить на предлагаемые вопросы. Будем благодарны, если вы поделитесь своим положительным опытом оздоровления ребёнка.

- 1) Что вы делаете для профилактики простудных заболеваний вашего ребёнка?
- 2) Какие методы закаливания вам известны?
- 3) Какие методы закаливания вы используете для укрепления здоровья своего ребёнка?
- 4) Часто ли болеет ваш ребёнок?
- 5) Делаете ли вы регулярно утреннюю гимнастику с ребёнком дома?
- 6) Увлекается ли ваша семья какими – либо видами спорта?
- 7) Какой детский спортивный инвентарь есть у вас дома?
- 8) Посещает ли ваш ребёнок спортивные секции?
- 9) Как вы считаете, питание влияет на здоровье ребёнка?
- 10) Применяете ли вы дополнительные способы защиты ребёнка в период эпидемий, какие?
- 11) Каким ещё опытом по укреплению здоровья ребёнка вы готовы поделиться?
- 12) Закончите, пожалуйста, высказывание: «Здоровый ребёнок – это...».
- 13) По какому вопросу вы хотели бы получить консультацию?

Спасибо за сотрудничество!